

Inhalt

... lehre sie die Sehnsucht nach dem weiten endlosen Meer (Herta Richter)	7
Wieviel „Methode“ verträgt der Atem? (Herta Richter)	9
„Schreiben ist wie Atmen“ (Mica Claus)	15
Atem-Zeit (Indira Daehr)	35
Hilfe zur Selbsthilfe. Kleine Hilfen mit Atem und Stimme (Gabriele Engert-Timmermann)	57
Atem und Gesang – ein meditativer Weg (Susann Furtwängler)	79
Begegnung in der Atemarbeit (Ulla Lorenz)	105
Heimkehr aus der Fremde auf den Wegen des Atems (Dieter Mittelsten Scheid)	125
Alle Sinne bilden. Atemarbeit mit sehbehindeten Kindern und Jugendlichen (Christl Thienwiebel)	139
Der Mensch – Wesen zwischen Himmel und Erde. Die Möglichkeit der Verbindung von Körper und Geist in der Atemarbeit (Sigrid Zörgiebel)	159
Autorenverzeichnis	187