

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7
I. Einleitung	9
2. Fachlicher Hintergrund	11
2.1. Bisheriger Kenntnisstand	11
2.2. Wirksamkeit	11
2.3. Die häufigsten Krankheiten	15
2.4. Tanztherapeutische Methoden	18
2.5. Rahmenbedingungen	27
2.6. Genereller Aufbau von Stunden	31
2.7. Themenfindung und Erarbeitung eines Stundenkonzepts	34
3. Musterstunden für Gruppen	35
3.1. Frühling	35
3.1.1. Was blüht denn schon?	35
3.1.2. Internationaler Frauentag	37
3.1.3. Frühlingsbeginn	39
3.1.4. Wunder geschehen	41
3.1.5. Beginn der Sommerzeit	44
3.1.6. Den Morgen begrüßen	45
3.1.7. Ostern	47
3.1.8. Die liebe Maienzeit	49
3.2. Sommer	50
3.2.1. Schwungvoll in den Sommer	50
3.2.2. Fiesta Mexicana	52
3.2.3. Eine Seefahrt, die ist lustig	54
3.2.4. Wochenende und Sonnenschein	56
3.2.5. Eine Reise nach Italien	58
3.2.6. Sommerfest	60
3.2.7. Besuch im Zoo	62
3.2.8. Perkussionen	64
3.3. Herbst	65
3.3.1. Oktoberfest	65
3.3.2. Herbstanfang	67

3.3.3. Herz und Liebe.....	69
3.3.4. Blätterfall.....	71
3.3.5. Himmel und Leichtigkeit.....	73
3.3.6. Schlagerparadies.....	74
3.3.7. Eine Reise zu Sternen.....	76
3.4. Winter.....	77
3.4.1. Adventszeit.....	77
3.4.2. Lasst die Puppen tanzen.....	80
3.4.3. Kälte versus Gemütlichkeit.....	81
3.4.4. Märchen.....	83
3.4.5. Verschneite Winterzauberwelt.....	85
3.4.6. Valentinstag.....	86
3.4.7. Fasching.....	88
4. Danksagung.....	90
5. Literaturverzeichnis.....	91

